

# TIPS FOR QUARANTINE AT HOME

## Safety Tips for Home



Ask people how they are doing



Clean hands often with soap and water



Clean and disinfect common surfaces in the morning and evening



To make a bleach solution, mix:  
5 tablespoons (1/3rd cup) bleach per gallon of water

## Dealing with Sickness at Home



The person who is sick should stay separated from other people in the home (as much as possible)



If shared bedroom, use a blanket to partition a bed



If shared bathroom, the person who is sick should clean and disinfect after each use



Wear a cloth mask covering your nose and mouth

LEARN MORE AT:



Saint Francis Hospital  
Trinity Health

TrinityHealthOfNE.org  
888-786-2790



www.211ct.org  
DIAL 211 FOR HELP



United Way of Central and Northeastern Connecticut

UnitedWayInc.org



HartfordHealthcare.org  
833-621-0600

# CONSEJOS PARA LA CUARENTENA EN CASA

## Consejos de seguridad para el hogar



Pregunte a las personas cómo están



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón



Limpie y desinfecte las superficies comunes por la mañana y la noche



Para preparar una solución de lejía, mezcle:  
5 cucharadas (1/3 de taza) de lejía por galón de agua

## Cómo abordar la enfermedad en casa



La persona enferma debe estar separada de las demás personas en el hogar (tanto como sea posible)



Si comparte la habitación, use una frazada para dividir una cama



Si se comparte el baño, la persona enferma debe limpiar y desinfectar después de cada uso



Use una mascarilla de tela que cubra su nariz y boca

MÁS INFORMACIÓN EN:



Saint Francis Hospital  
Trinity Health

TrinityHealthOfNE.org  
888-786-2790



www.211ct.org  
MARQUE 211 POR AYUDA



United Way of Central and  
Northeastern Connecticut

UnitedWayInc.org



HartfordHealthcare.org  
833-621-0600

Todos los no ciudadanos deberían recibir la atención que necesitan. USCIS anunció que las pruebas, el tratamiento y la atención preventiva (incluida una vacuna si estuviera disponible) para el COVID-19 no se considerarán en la prueba de carga pública.